

ХОЛЕРА

ПРИЧИНЫ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ХОЛЕРЫ В МИРЕ:

- высокая плотность населения;
- отсутствие надлежащих санитарных условий и соответствующего санитарного уровня населения;
- отсутствие доброкачественной питьевой воды, в том числе из-за нарушения функционирования городских систем водоснабжения, периодического пересыхания источников водоснабжения во время засухи;
- природные факторы (засуха, наступление сезона дождей, землетрясения, неурожай, голод).

Холера – антропонозная острая кишечная инфекция, возникающая в результате инфицирования человека бактериями, так называемыми «холерными вибрионами». Источником инфекции является человек. Передача инфекции осуществляется несколькими путями:



ВОДНЫМ

(при употреблении воды в качестве питья, использовании льда, купании в водоемах, мытье посуды)



ПИЩЕВЫМ

(при употреблении продуктов, не подвергшихся достаточной термообработке)



КОНТАКТНО-БЫТОВЫМ

(через немытые руки и предметы обихода)



КЛИНИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ:
ТОШНОТА, ДИАРЕЯ, РВОТА.

В мире произошло 7 пандемий холеры, которые унесли жизни миллионов людей

ПРОФИЛАКТИКА ХОЛЕРЫ



1. употребляйте для питьевых и бытовых целей (например, чистка зубов), мытья фруктов и овощей кипяченую или бутилированную воду (важно воздержаться от использования льда для охлаждения различных напитков);



2. исключите из употребления сырые и недостаточно термически обработанные продукты (особенно рыба и морепродукты), не покупайте еду у уличных и случайных торговцев;



3. используйте для купания только водоемы, разрешенные для организованного отдыха. При купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах избегайте попадания воды в полость рта;



4. соблюдайте правила личной гигиены (мытьё рук с мылом, обработка антисептиком после посещения санитарных узлов, общественных мест, перед употреблением пищи).