

### **Причины подросткового алкоголизма:**

**Причины первого употребления алкоголя** могут быть совершенно разными. Но можно проследить закономерность в их изменении при взрослении подростка. В десятилетнем возрасте алкогольные напитки впервые пробуют либо случайно, либо алкоголь дают родители «для поднятия аппетита» или когда лечат вином, иногда дети могут и сами попробовать спиртное из интереса. В более позднем возрасте подростки употребляют алкоголь по достаточно традиционным поводам: «семейные праздники», «торжество», «приход гостей» и другие. После 14-15 лет наиболее характерными становятся такие причины: «все пьют и я пил», «уговорили», «для смелости» и прочие.

Это показывает, что **приобщение к алкоголю в семье** является одной из основных проблем. Дети, наблюдая за взрослыми на праздниках, начинают думать, что употребление алкоголя является нормой и обязательной составляющей семейных «застольий».

Большую роль в приучении подростков к алкоголю оказывают **телевидение, реклама и другие средства массовой информации**. Реклама показывает алкогольные напитки как непреходящий атрибут любого отдыха и развлечений, призывая к веселому «пивному» образу жизни.

**Обилие алкогольной продукции в продуктовых магазинах и относительная ее дешевизна** также подталкивает подростков к употреблению алкоголя. Разнообразные коктейли, которые якобы содержат настоящий ром или джин в смеси с натуральными соками, тоже не безопасны. После двух лет постоянного приема таких малоалкогольных напитков человек настолько привыкает к алкоголю, что без него жить становится уже невозможно.

На фоне пропаганды образа жизни во имя получения удовольствия сегодня жизнь подростка развивается по схеме «**удовольствие – деньги – удовольствие**». Все это приводит к духовному и демографическому кризису и в конечном итоге к алкоголизму.

Дети пьющих родителей отличаются повышенной склонностью к употреблению спиртных напитков, зачатки пьянства у потомства закладываются еще задолго до его рождения, т. е. свои пороки родители передают детям **по наследству**. Еще одной причиной развития подросткового алкоголизма можно считать

**взаимоотношения в семье ребенка**. Подтолкнуть подростка к алкоголизму могут:

- негативные межличностные отношения внутри семьи;
- чрезмерная опека со стороны родителей;
- насилие;
- поклонение и вседозволенность, потакание всем слабостям и желаниям ребенка и т.д.

**Последствия регулярного употребления алкоголя подростками гораздо серьезнее и опаснее, чем алкоголизм в зрелом возрасте**. Потому что в это время происходит рост и развитие всех жизненно важных систем и функций человека, и влияние алкоголя на эти процессы, несомненно, приведет к негативным последствиям.

### **Отметим лишь некоторые из этих последствий:**

- **Бесплодие** и неспособность выносить, родить и воспитать полноценное потомство.
- Наблюдаются сбои в работе **желудочно-кишечного тракта**.
- Характерно повреждение **печени**, развитие гепатита, цирроза печени.
- Нарушения в работе **поджелудочной железы** (панкреатит, перитонит).
- Нарушение деятельности **сердечно-сосудистой системы** (тахикардия, проблемы с артериальным давлением и др.).
- Развиваются воспалительные заболевания **почек и мочевыводящих путей** (уретрит, цистит, пиелонефрит).
- Появление различных воспалительных заболеваний в **легких, бронхах, гортани, носоглотке** (хронический бронхит, бронхоэктатическая болезнь, пневмосклероз, туберкулез легких).
- Снижение **иммунной защиты** организма, что ведет к повышенной восприимчивости к инфекционным заболеваниям.
- Алкоголь наносит непоправимый вред **эндокринной системе** подростка.
- Возможное развитие и очень сложное протекание **сахарного диабета**.
- Изменение состава **крови, анемия** и т.д.

**Алкоголизм - это вредная привычка, как фактор риска, оказывает неблагоприятное влияние на все показатели здоровья: ее следствием стало увеличение заболеваемости, травматизма, инвалидности, обострение криминальной ситуации. Не стремитесь к «пивному» образу жизни, откажитесь от вредной привычки и ведите здоровый образ жизни!**

Автор: Ложечник Юлия Вячеславовна – Врач по медицинской профилактике  
200 экз.

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ  
БЕЛАРУСЬ**

**ГУ «Центр гигиены и эпидемиологии Советского района  
г.Минска»**



# **АЛКОГОЛИЗМ - ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА**

г. Минск, 2024