

ЧЕК-ЛИСТ

ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Приучите ребенка содержать в порядке свои вещи
- По возможности ослабьте или вовсе откажитесь от дополнительной нагрузки в первое полугодие
- Подготовьте ребенка к тому, что в школе с ним будут учиться разные дети
- Поддерживайте спокойную и стабильную психологическую атмосферу в доме
- Создавайте положительную мотивацию к обучению и пребыванию в школе

ОРГАНИЗУЙТЕ РАСПОРЯДОК ДНЯ

- Стабильный режим
- Рациональное питание
- Полноценный сон
- Прогулки, игровые занятия

