

## КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?



По вопросу консультирования граждан, пострадавших от домашнего насилия, а также предоставления услуги временного приюта Вы можете обратиться:

### **ГУ «Минский городской центр социального обслуживания семьи и детей» круглосуточная**

«горячая» линия для пострадавших от домашнего насилия

**8(029)367 32 32, 8(033)603 32 32,**

экстренная психологическая помощь и онлайн консультирование для граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации

**8017 318 32 32, 8017 317 32 32,**

(понедельник-пятница 09.00 до 20.00)

Для заселения в «кризисную комнату»

**8017 310 67 76, 8017 257 09 95,**

**(044)704-05-53-круглосуточно**

### **О МОБО «Центр поддержки семьи и материнства «Матуля»**

(для беременных женщин, женщин, находящихся в кризисной ситуации)

(ул. Янковского, 44, помещение 128)

Тел. **8(044) 570-17- 01,**

**8(029) 270-17-01**

**«SOS – Детская деревня Боровляны»  
Социальный центр «Счастливый ма-  
лыш»**

(для женщин с детьми до 3-х лет, находящихся в кризисной ситуации)

Тел. **8029 352 05 65**

### **УВД администрации Советского рай- она г. Минска**

(пер. Я. Коласа, 3)

тел. **102**

**8017 290-62-02** - дежурная часть

### **ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Советского района г. Минска»**

тел. **8017 396-10-66** – специалисты,

**8017 396-22-06** – юрист (ул. Золотая Горка, 9)

**8017 396-10-64** – психолог

(пр.- Машерова,8)

### **УЗ «34-я Центральная районная кли- ническая поликлиника Со- ветского района г. Минска»**

(ул. Кульман, 22)

Телефон «горячей линии»:

**8017 320-21-57, 8(029) 308 72 98**

Телефон «доверия»:

**8017 378-44-07**

### **ГУО «Социально-педагогический центр Советского района г. Минска»** (2-й пер. Измайловский, 13)

тел. **8017 385 92 36, 390 45 67**

работает дружественная детям комната для детей, пострадавших от насилия или детей, являющихся свидетелями насилия



## **Администрация Советского района г. Минска**



## **Информация для граждан, пострадавших от домашнего насилия**



## **Насилие в семье** –

умышленные действия физической, психологической, сексуальной направленности одного члена семьи по отношению к

другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания. (Закон РБ «Об основах деятельности по профилактике правонарушений» от 04.01.2014 г.)

**! Одной из отличительных черт домашнего насилия является его цикличность.**

Цикл домашнего насилия в каждой семье обычно состоит из четырех этапов, которые повторяются на протяжении всего периода жестких отношений в семье:

**Первая фаза, «фаза нарастания напряжения»**, характеризуется эскалацией напряжения, словесными оскорблениями и мелкими физическими столкновениями. Пострадавшие стараются успокоить близкого человека, применяющего домашнее насилие, отчаянно пытаются избежать серьезных конфликтов. Их чувство беспомощности и

страха растет по мере того, как конфликты становятся все более серьезными. Данная фаза может длиться неделями или даже годами до тех пор, пока напряжение не достигает переломного момента.

**Вторая фаза, которую условно можно назвать «серьезный инцидент насилия»**, представляет собой начало акта насилия, длящегося от 2-х до 24-х часов. Пострадавшие не в состоянии повлиять на исход второй фазы и могут только лишь попытаться защитить себя и своих детей.

**В третьей фазе, «фазе последствий»**, человек, применяющий насилие в отношениях, может проявлять раскаяние, любовь и намерение измениться. Эта фаза порождает надежду пострадавших на то, что насилие прекратится. Со временем третья фаза становится все короче, и пострадавшие оказываются в ловушке между нарастанием напряжения перед вспышкой и насилием.

**Четвертая стадия, стадия примирения и «любви»**, выражается в состоянии эйфории или же в чувстве сильной привязанности пострадавших к тем, кто применяет домашнее насилие; в желании пострадавших помочь близким, пусть

и применяющим насилие людям (супругу-алкоголику, например), клятвах со стороны применяющих насилие начать новую жизнь и изменить свое поведение.

Если отношения не прервать, постепенно стадии примирения и спокойствия становятся короче, а стадии ссор и вспышек насилия – дольше.

## **Основные виды насилия:**

**Физическое насилие** – прямое или косвенное воздействие на жертву с целью причинения физического вреда, выражающееся в нанесении увечий, тяжелых телесных повреждений, побоях, пинках, толчках и т.д.

**Психологическое насилие** – нанесение психологического вреда здоровью человека, проявляющееся в оскорблениях, запугивании, угрозах, шантаже, контроле и т.п.

**Сексуальное насилие** – насильственные действия, при которых человека силой, угрозой или обманом принуждают к какой-либо форме сексуальных отношений.

**Экономическое насилие** – материальное давление, которое может проявляться в запрете работать или обучаться, лишении финансовой поддержки, полном контроле над расходами.

**Преследование бывших интимных партнеров (супругов) или сталкинг** - включает в себя: появление преследователей без предупреждения в доме, по месту учебы (работы) пострадавших; отправка преследователями угрожающих или навязчивых текстовых сообщений и электронных писем пострадавшим; навязчивые и нежелательные способы наладить контакт с пострадавшими посредством телефонных звонков, встреч в общественных местах или у дома; причинение преследователями преднамеренного ущерба имуществу пострадавших (дому, машине, мобильному телефону и др.);

**Газлайтинг** - форма насилия, главная задача которого – вызвать сомнение у пострадавших в адекватности восприятия ситуаций, себя и других людей, в целом всего мира. Став жертвой газлайтинга, когда человеку постоянно твердят: «Такого не было, ты не так понял/а», – человеку начинается казаться, что он (она) действительно неадекватно воспринимает реальность.

**Пострадавший от домашнего насилия** – человек, понесший физические и (или) психические страдания в результате совершенного в отношении него насилия в семье,

независимо от того, признан ли он потерпевшим в установленном законом порядке, или оценивает себя таковым субъективно.

За совершение домашнего насилия предусмотрена **ответственность, в том числе и уголовная.**

Одной из мер индивидуальной профилактики правонарушений в отношении агрессора, кроме иных (профилактическая беседа, официальное предупреждение, профилактический учет), является вынесение **защитного предписания**. Защитное предписание обязывает гражданина, совершившего домашнее насилие в семье, временно покинуть общее с пострадавшим жилое помещение и запрещает распоряжаться общей совместной собственностью.

Защитным предписанием гражданину, которому оно вынесено, **запрещается:**

- предпринимать попытки выяснить место пребывания пострадавшего от домашнего насилия;
- посещать места нахождения пострадавшего от домашнего насилия;
- общаться с пострадавшим от домашнего насилия, в т.ч. по телефону, с использованием глобальной компьютерной сети Интернет.

Граждане, пострадавшие от домашнего насилия, могут обратиться за

услугой **временного приюта (возможность проживания в «кризисной комнате»).**

**«Кризисная комната»** – специально оборудованное помещение, обеспеченное всеми видами коммунально-бытового обустройства и предназначенное для предоставления в случае необходимости совершеннолетним (дееспособным) лицам (возможно, вместе с детьми), находящимися в кризисном состоянии, временного пребывания.

**Если Вы пострадали от домашнего насилия, не стесняйтесь обращаться за помощью!**