

## Гуманитарный проект

государственного учреждения образования «Средняя школа №78 г. Минска»



**1. Наименование проекта: «Активные перемены»**

Данный проект направлен на создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья школьников средством организации активных школьных перемен.

**2. Срок реализации проекта: 2 года**

**3. Организация-заявитель: государственное учреждение образования «Средняя школа № 78 г. Минска»**

**4. Место нахождения: г. Минск, ул. Неждановой, 36**

**5. Цели проекта:**

- Совершенствование организации активных перемен для построения образовательного процесса в рамках здоровьесберегающей среды.
- Создание условий, способствующих сохранению и укреплению физического, психологического и социального здоровья учащихся.
- Познавательное и эмоциональное развитие ребёнка с помощью рациональной организации школьных перемен.

**6. Задачи проекта:**

- Подготовить зоны для активного отдыха детей.
- Создать банк игр для детей с разным уровнем подвижности.
- Повысить престиж здорового образа жизни среди всех участников образовательного процесса.
- Укрепить здоровье учащихся.
- Снизить утомляемость детей во время урочной деятельности.
- Улучшить психоэмоциональное состояние учащихся.

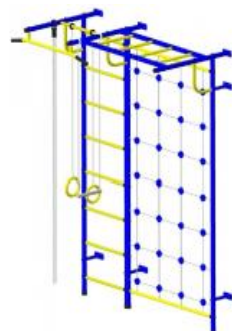
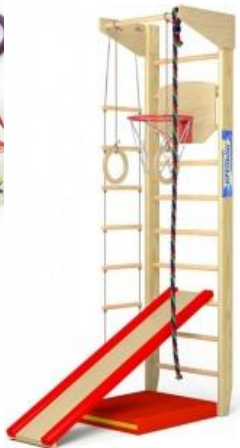
**7. Целевая группа: учащиеся школы**

**8. Краткое описание мероприятий в рамках проекта:**

- подготовка участников образовательного процесса к предстоящей работе;
- подбор игр, удовлетворяющих потребностям в двигательной активности детей с разным уровнем подвижности;
- создание банка данных с играми, которые могут быть использованы для организации перемен;
- подготовка рекреаций для активного отдыха детей;
- изготовление, приобретение игрового материала;
- разучивание с учащимися игр разной подвижности;
- организация активного отдыха учащихся на переменах;

- проведение игр различного уровня подвижности;
- обобщение опыта проведения активных перемен в школе;
- презентация обобщённого опыта на сайте учреждения образования, в средствах массовой информации.

### 9. Приобретение игрового материала



11.

12.

13.

1.Массажные обручи. 2. Активные обручи. 3,7,10. Детские спортивные комплексы. 4.Игра «Руки - ноги». 5.Скалодром 6. Активный парашют. 8.Тактильные коврики. 9.Фитнес-мячи с ручками 11. Шахматы напольные.12,13Развивающие игры.	
10. Ожидаемые результаты: регулярность и систематичность проведения активных перемен будет способствовать расширению поля игровой деятельности и психологической комфортности обучающихся. В активный отдых будут вовлекаться дети разного уровня подвижности с учётом их потребности и желания. Разучивание игр и целесообразных правил помогут упорядочить взаимодействие играющих и устранил случаи возникновения конфликтных, травмоопасных ситуаций на переменах.	
11. Общий объем финансирования (в долларах США): 2500	
Источник финансирования	объем финансирования (в долларах США)
Средства донора	2000
Софинансирование	500
12. Место реализации проекта (область /район, город): г. Минск, ул.Неждановой, 36	
13. Контактное лицо: (инициалы, фамилия, должность, телефон, адрес электронной почты: Хрущёв Сергей Егорович, директор государственного учреждения образования «Средняя школа №78 г. Минска» 8 (017) 343 22 43 sch78@minsk.edu.by	
<b>Будем рады сотрудничеству!</b>	



Humanitarian project State Educational Institution “Secondary School №78 of Minsk”



<p>1.Project name: "Active breaks» This project is aimed at creating conditions for keeping to the preservation and strengthening of the health of students by organizing active school breaks.</p>
<p>2.Project implementation period: 2 years</p>
<p>3.Applicant organization: state educational institution "Secondary school № 78 in Minsk»</p>
<p>4.Location: 36 Nezhdanova street, Minsk</p>
<p>5.Project objective:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Improving the organization aims of active breaks to create the educational process within a environment.</li><li>-Creating conditions for eco-friendly and for keeping and strengthening of physical, psychological and social health of students.</li><li>-Cognitive and emotional development of the child with the help of rational organization of school breaks.</li></ul>
<p>6.Project aims:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Prepare areas for children’s activities recreation for.</li><li>-Create a Bank of games for children with different levels of mobility.</li><li>-Increase the prestige of a healthy lifestyle among all the participants of the educational process.</li><li>-The pupils’ health.</li><li>-Reduce the fatigue of children during lessons.</li><li>-Improve the psycho-emotional state of pupils.</li></ul>
<p>7.Main group: pupils</p>
<p>8.Brief description of project activities:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- preparation of the participants of the educational process for the upcoming work;</li><li>- selection of games to meet the physical activity needs of children with different levels of mobility;</li><li>- creation of a data Bank with games that can be used to organize breaks;</li><li>- preparation of areas for children’s activities;</li><li>- production, purchase of game material;</li><li>- studying games with pupils of different mobility;</li></ul>

- organization of active games for students;
- carrying out of games of various levels of mobility;
- generalizing of the experience of active breaks at school;
- presentating of the generalized experience on the website of the educational institution, in the mass.

9. Purchase of game material:



11.

12.

13.

1. Massage hoops. 2. Active hoops. 3,7,10. Children's sports complexes. 4. The game "Hands - legs." 5. Climbing wall. 6. Active parachute. 8. Tactile rugs. 9. Fitness balls with handles 11. Outdoor chess. 12.13 Educational game	
10. Expected results: the regularity and regularity of active changes will contribute to the expansion of the field of gaming activity and psychological comfort of pupils. Children of different mobility levels will be involved in active recreation, taking into account their needs and desires. Learning games and appropriate rules will help to streamline the interaction of players and eliminate cases of conflict, traumatic situations during changes.	
11. Total amount of financing (in US dollars): 2500	
12. Source of financing	amount of financing (in US dollars)
Donor funds	2000
Co-financing	500
15. Location of the project (region / district, city): Minsk, 36 Nezhdanova St.	
16. Contact person: (initials, surname, position, phone, email address: Sergey Khrushchev, Director of the State Educational Institution "Secondary School No. 78 of Minsk" 8 (017) 343 22 73 sch78@minsk.edu.by	
We will be glad to cooperate!	