**Любую болезнь гораздо легче предупредить, нежели лечить**

С 1 января 2023 года в Республике Беларусь введена обязательная диспансеризация. С этой даты медики в стране начали осуществлять осмотры населения вне зависимости от того, установлено ли у пациента заболевание или нет, входит ли он в группу риска или диспансерного наблюдения.

Министерство здравоохранения Республики Беларусь разработало новые подходы к диспансеризации: все манипуляции можно пройти за день. Сейчас в среднем через кабинет диспансеризации в каждом учреждении здравоохранения в смену проходят от 35 человек и более.

Зачем нужна диспансеризация?

Диспансеризация проводится в целях медицинской профилактики и пропаганды здорового образа жизни.

Предыдущая «версия» диспансеризации была направлена на выявление хронических форм заболевания и работу с ними.Теперь используется новый формат: определяются факторы риска развития заболеваний и исходя из них производятся назначения лабораторных исследований, производится консультация пациентов по вопросам медицинской профилактики. При проведении диспансеризации осуществляется не профилактический осмотр или обязательный медицинский осмотр, а медицинский осмотр пациента, который направлен на проведение медицинской профилактики и выявление факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе выявление заболеваний на ранних его этапах.

Чем отличается обязательный медосмотр от диспансеризации? Обязательный медицинский осмотр – это более узкое направление, которое решает вопрос годности (негодности) к выполнению отдельных видов работ. Обязательный медицинский осмотр проходят люди, чей труд связан с вредными и/или опасными условиями труда. Он проводится медкомиссиями по проведению обязательных и очередных медосмотров.

Диспансеризация – более широкое направление, которое позволит выявить заболевание на ранних этапах. Специалисты уже оценили эффективность диспансеризации по результатам пилотного проекта, разработали новое постановление и порядок проведения и направили для реализации во все организации здравоохранения.

Как организована диспансеризация? В каждой организации здравоохранения открытыкабинеты диспансеризации. Есть два варианта прохождения диспансеризации: можно записаться самостоятельно (например, через регистратуру поликлиники, колл-центр, онлайн-запись на сайте) либо пройти медицинский осмотр предложит медицинский работник во время посещения пациентом амбулаторно-поликлинической организации.

Начинается диспансеризация с заполнения анкеты. Там есть вопросы, которые помогут медику выявить факторы риска развития заболевания. Основных факторов риска развития заболеваний четыре:

сердечно-сосудистых заболеваний;

онкологических заболеваний;

сахарного диабета;

хронической обструктивной болезни легких.

При правильном ведении пациента части этих заболеваний можно избежать либо выявить на раннем этапе и подобрать нужное лечение. Анализируя ответы в анкете, медицинский работник назначит и проведет лабораторные исследования.

Кроме того, в этом же кабинете

измерят внутриглазное давление (лицам старше 40 лет),

артериальное давление,

вес,

рост,

рассчитают индекс массы тела,

осмотрят полость рта,

сделают ЭКГ.

Затем пациенту предложат удобное время для записи на прием к врачу общей практики, чтобы тот подобрал лечение по тому или иному заболеванию либо направил на дополнительные диагностические исследования.

К слову, пациент может заполнить анкету самостоятельно на едином портале электронных услуг НЦЭУ. Однако только при условии, если у него есть электронная цифровая подпись и биометрический паспорт. Дубликат анкеты поступает в учреждение здравоохранения.

В Советском районе по состоянию на 01.08.2023 г. диспансерными осмотрами охвачено 55970 человек старше 18 лет. Из общего числа осмотренных выявлено 31999 случаев факторов риска развития болезней системы кровообращения (57,25%); 15488 случаев фактора риска развития онкологических заболеваний (27,7%); 19266 случаев фактора риска развития сахарного диабета (34,4%) и 9101 случай фактора риска развития хронической обструктивной болезни лёгких (16,3%).

Кто может пройти диспансеризацию?

Каждый человек, даже при наличии хронического заболевания. Пациенты в возрасте 18–39 лет могут проходить обследование раз в три года, а старше 40 лет – раз в год. В зависимости от факторов риска и возраста также определены лабораторные и диагностические исследования. Важно! После диспансеризации медработник выдаст выписку из медицинских документов по форме и в порядке, установленных постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 9 июля 2010 года № 92, где будет указано, что пациент прошел диспансеризацию. Это является основанием для предоставления работодателем оплачиваемого выходного дня.

В случае, если у вас остались вопросы, рекомендуем обратиться в свое учреждение здравоохранения для получения подробной справки и записи на прием.